Lien entre intensité de la sécheresse oculaire et troubles de l'humeur dans le syndrome de Sjögren primitif

Marwa Bekey , Résidente , Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Mahbouba Ardhaoui , Assistane , Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Marwa Ben Brahim , Assistante , Service de Médecine Interne , CHU Taher Sfar , Mahdia , Tunisie .
-Besma Jebali, Résidente , Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Olfa Jomaa , Assistante , Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Rihab Sarraj , Assistante , Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Oumaima Farhat , Résidente, Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Mouna Brahem , Professeur agrégé, Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.
-Sondess Arfa , Professeur agrégé , Service de Médecine Interne , CHU Taher Sfar , Mahdia , Tunisie .
-Oumaima Chouchene , Résidente , Service de Médecine Interne , CHU Taher Sfar , Mahdia , Tunisie .
-Amel Barhoumi , Assistante , Service de Médecine Interne , CHU Taher Sfar , Mahdia , Tunisie .
-Olfa Berriche , Professeur , Service de Médecine Interne , CHU Taher Sfar , Mahdia , Tunisie .
-Mohamed Younes , Professeur , Service de Rhumatologie , CHU Taher Sfar , Mahdia ,Tunisie.

❖ Introduction :

•La sécheresse oculaire représente l'une des manifestations majeures du syndrome de Sjögren primitif (SSp).
•Au-delà de son impact fonctionnel, elle peut favoriser l'apparition de symptômes dépressifs.
•Cela souligne la nécessité d'une approche d'évaluation globale.
•L'objectif de cette étude était d'évaluer la sévérité de la sécheresse oculaire chez les patients atteints de SSp.
•Elle visait également à analyser son association avec la dépression.

❖ Patients et Méthodes :

•Étude descriptive transversale incluant des patients répondant aux critères ACR/EULAR 2016 du SSp.
•La sécheresse oculaire a été évaluée par l'**Ocular Surface Disease Index (OSDI),** un questionnaire validé.
•Le score OSDI va de 0 à 100 et évalue la sévérité de la sécheresse ainsi que son impact fonctionnel.
➡ Classification du score OSDI :
-Normal : 0–12
-Léger : 13–22
-Modéré : 23–32
-Sévère : ≥ 33
•La dépression a été évaluée par le **Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)**.
➡ Un score PHQ-9 ≥ 10 suggère une dépression cliniquement significative.

❖ Résultats :

•Quarante-et-un patients ont été inclus.
•Âge moyen : 56,8 ± 12,6 ans.
•Prédominance féminine : 95,1 %.
•Durée moyenne d'évolution de la maladie : 7,8 ans.
•Parmi les patients :
-95 % présentaient un syndrome sec oculaire.
-22 % une kératoconjonctivite.
-2,4 % une ulcération cornéenne.
➢**Score OSDI moyen :** 61,8 ± 31,9 [13–100].
•Répartition selon la sévérité :
-Sécheresse légère : 14,6 % (n = 6).
-Sécheresse modérée : 12,1 % (n = 5).
-Sécheresse sévère (OSDI ≥ 33) : 73,2 % (n = 30).
•L'OSDI était significativement corrélé :
-Au test de Schirmer (**p = 0,01**),
-A la présence de kératoconjonctivite (**p = 0,003**),
-A l'ancienneté de la maladie (**p = 0,02**).
•Aucune corrélation avec :
-L'âge,
-La positivité des anticorps anti-SSA et anti-SSB.
➢**Score PHQ-9 moyen :** 7,65 ± 6,26 [0–25].
•Une dépression (PHQ-9 ≥ 10) était présente chez 60,9 % des patients (n = 25).
•Une association significative a été trouvée entre le score OSDI et le PHQ-9 (r = 0,42 ; **p < 0,001**).
•Tous les patients dépressifs (n = 25) appartenaient au groupe avec sécheresse sévère (OSDI ≥ 33).

❖ Conclusion :

•La sécheresse oculaire chez les patients atteints de SSp est fréquente et souvent sévère.
•Elle est associée à l'apparition de symptômes dépressifs.
•Ces résultats soulignent la nécessité d'une approche globale.
•Une prise en charge optimale doit associer suivi ophtalmologique et évaluation psychologique.
➡ L'objectif est d'améliorer la qualité de vie et de personnaliser la prise en charge de ces patients.