THÈME: MEDECINE INTERNE

CA_094

L'automédication en Dermatologie

- **Amal HAMDI, Résidente, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie**
- **Maryem MHIRI, Résidente, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie**
- Mohamed BEN REJEB, AHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Maha LAHOUEL, AHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Jacem ROUATBI, AHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Sarra SAAD, AHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Marouane BELKAHLA, Pr.Ag, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Nadia GHARIANI FETOUI, Pr.Ag, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Sana MOKNI, PHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Amina AOUNALLAH, PHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Najet GHARIANI, PHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie
- Mohamed DENGUEZLI, PHU, Service de Dermatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie

Introduction

L'automédication en dermatologie est une pratique **courante,** encouragée par l'**accessibilité** de certains traitements. Elle peut toutefois interférer avec le diagnostic et la prise en charge optimale des dermatoses. Cette étude vise à évaluer la prévalence de l'automédication en dermatologie et à en analyser les principales caractéristiques.

Matériels et méthodes

- Type d'étude : **observationnelle prospective.**
- Population d'étude : patients consultant pour une affection cutanée dans un centre hospitalier.
- Outil de recueil de données : questionnaire standardisé comprenant **14 questions.**

Résultats

- Nombre de réponses: 212
- Les principales affections cutanées retrouvées étaient le psoriasis (17,5%), l'eczéma (12,7%) et les mycoses cutanées (11,3%).
- Prévalence déclarée de l'automédication : 83/212 patients (39,2 %).
- L'âge moyen des patients ayant eu recours à l'automédication était comparable à celui des non-utilisateurs (38,3 ans vs 41,7 ans ; p= 0,227).
- Pas de différence statistiquement significative entre les 2 sexes (p= 0,925).
- Les principaux produits utilisés étaient : des remèdes traditionnels (31,5 %), des cosmétiques (26,1 %), des antifongiques (20,7 %) et des dermocorticoïdes (15,2 %) (figure 1).
- Les sources d'approvisionnement comprenaient **les pharmaciens sans ordonnance (40%),** les recommandations d'un proche (23,3 **%), les réseaux sociaux (24,4 %)** et les prescriptions antérieures (12,2 %) (figure 2).
- L'automédication était **significativement associée à la l'insuffisance de ressources financières** (75,6% vs 53,2 % **; p=0,014**) et à **l'absence de Couverture médicale** (35,5% vs 53,5% ; **p=0,031**).

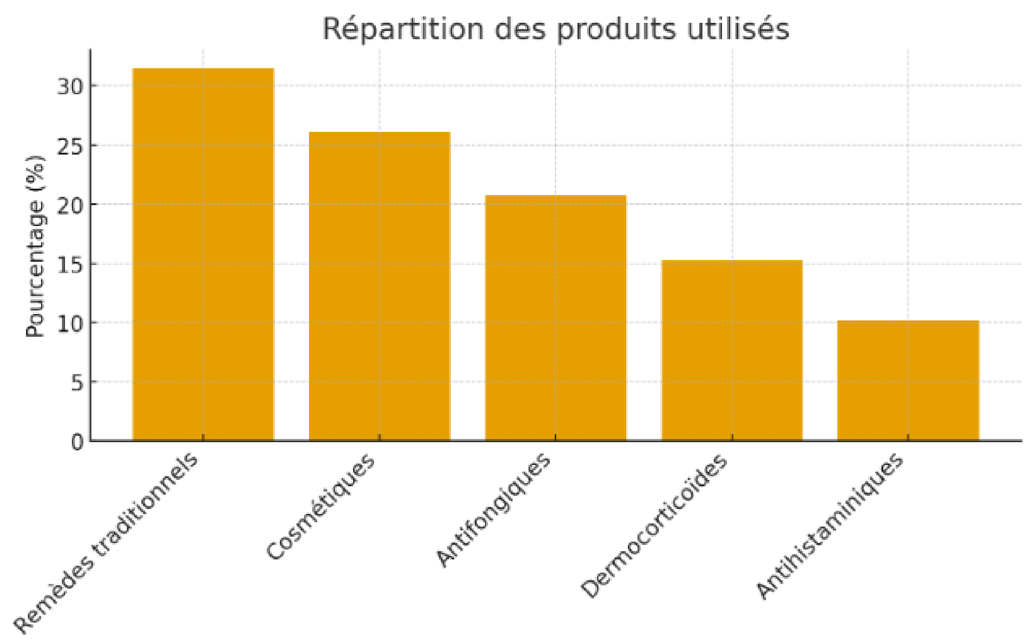

Figure 1: histogramme illustrant les principaux produits utilisés en automédication en dermatologie.

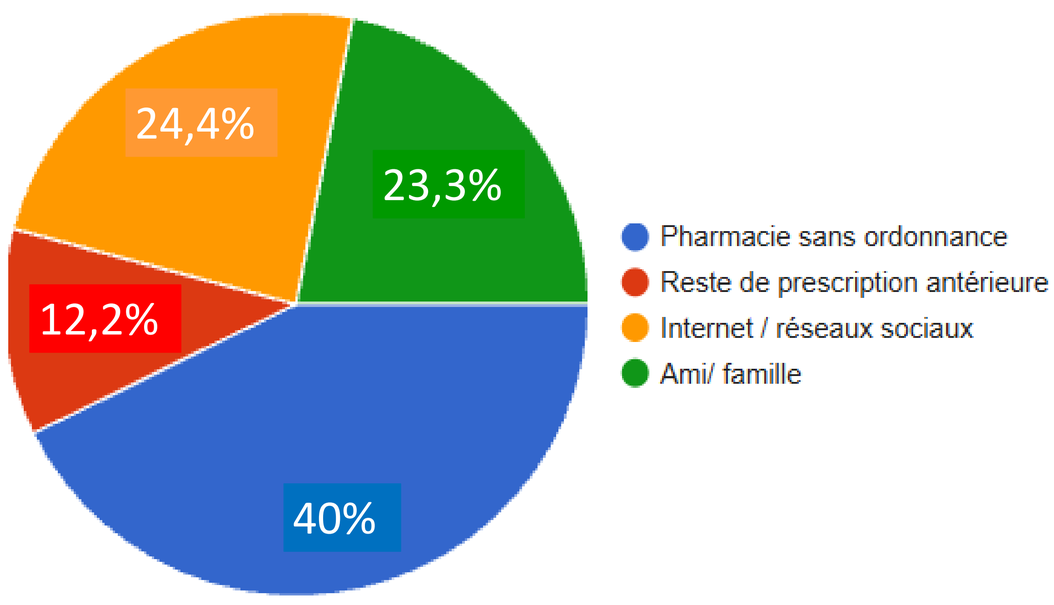

Figure 2: diagramme illustrant les principales sources d'approvisionnement des produits utilisés en automédication.

Discussion

Cette étude révèle une **prévalence notable** de l'automédication en dermatologie, **étroitement liée à la précarité économique et à l'absence de couverture sociale**, ce qui reflète des inégalités persistantes dans l'accès aux soins. L'absence de lien significatif entre l'automédication et des facteurs comme l'âge ou le sexe suggère que **cette pratique concerne l'ensemble de la population**. L'accès fréquent aux produits en pharmacie **sans ordonnance** ou via les réseaux sociaux souligne l'importance de renforcer le rôle des pharmaciens dans l'accompagnement des patients et de **mieux réguler l'accès aux traitements.**

Conclusion

La forte prévalence de l'automédication en dermatologie souligne la nécessité de renforcer la sensibilisation des patients aux risques associés ainsi que d'améliorer l'accès aux soins.