THÈME : Maladies auto-inflammatoires

CA 229

Stigmatisation, acceptation et autosoin chez les patients psoriasiques en Tunisie

Malek CHERIF, Rim CHAABOUNI, Hela MESRATI, Kmar TURKI, Khadija SELLAMI, Sonia BOUDAYA, Abderrahmen MASMOUDI, Emna BAHLOUL, Meriem AMOURI, Madiha MSEDDI, Hamida TURKI

Dermatologie, CHU Hedi Chaker, Université de Sfax, Sfax, Tunisie

Introduction : Le psoriasis est une maladie chronique qui impacte bien au-delà de la peau.

Objectifs de l'étude : Evaluer la stigmatisation, l'acceptation de la maladie et les capacités d'autosoin chez les patients psoriasiques, tout en identifiant les facteurs associés.

Patients et méthodes :

Type d'étude : Etude transversale descriptive et analytique.

Population d'étude : Patients psoriasiques suivis au CHU Hédi Chaker de Sfax entre janvier 2020 et décembre 2023.

Scores utilisés : **Score BSA** (Body Surface Area Index) → Evaluer la surface cutanée atteinte.

Collecte de données → Utilisation de quatre échelles validées : **stigmatisation à 6 items, sentiments de stigmatisation, échelle d'acceptation de la maladie (AIS) et échelle d'autosoin (PeDeSI).**

Résultats :

Total : 202 patients

Age moyen : 47,36 (âge > 61 ans : 25,25%)

Sexe ratio H/F : 1,1 → légère prédominance masculine

Sévérité du psoriasis : variable (Figure 1)

*** Evaluation du niveau de stigmatisation :**

❖ **Echelle de stigmatisation à 6 items :**

- Score global (SG) : variable entre 0 et 15
- Niveau moyen de stigmatisation : 3,60
- Aucun sentiment de stigmatisation (SG = 0) : 30,7 %

❖ **Questionnaire sur les sentiments de stigmatisation :** SG de 0 à 165 avec un score moyen 107,36.

- Stigmatisation sévère (SG= 0) : 1 seul cas (0,5 %)
- Absence de stigmatisation (SG= 165) : 18 cas (8,9 %)

❖ **Répartition dimensionnelle :**

- Dimension la plus touchée : attitudes positives
- **Principale source de gêne :** La croyance que le psoriasis est **contagieux** (9,4%).
- *Aucun lien significatif entre la stigmatisation et l'âge, le sexe ou le lieu de résidence.*
- *Atteinte faciale : significativement associée à un score de stigmatisation plus élevé (p = 0,005).*

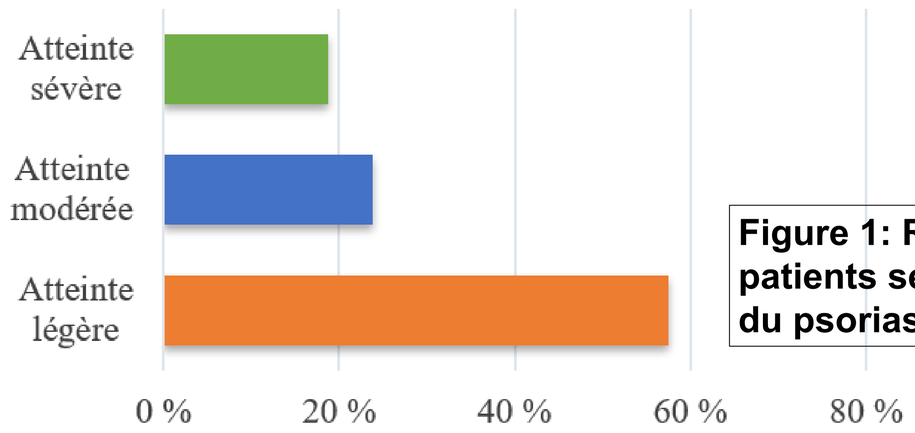

Figure 1: Répartition des patients selon la gravité du psoriasis (BSA)

*** Evaluation de l'acceptation de la maladie :**

❖ **Score moyen de l'AIS :** 34,05 avec des extrêmes allant de 15 à 40. (Figure 2).

- Niveau d'acceptation élevé : 72,8 % des patients
- *La gravité du psoriasis a un effet important sur l'acceptation de la maladie.*

*** Evaluation de l'autosoin :**

❖ **Score moyen du PeDeSI :** 11,71 avec des extrêmes allant de 1 à 30 (Figure 3).

- Besoin d'une éducation et d'un soutien partiels : 47,52 % ; Besoin intensif : 47,03 %.
- *L'échelle d'autosoin était corrélée au niveau économique, au niveau d'instruction et à l'âge.*
- *Présence d'une relation statistiquement significative entre la localisation des lésions psoriasiques et toutes les échelles utilisées.*

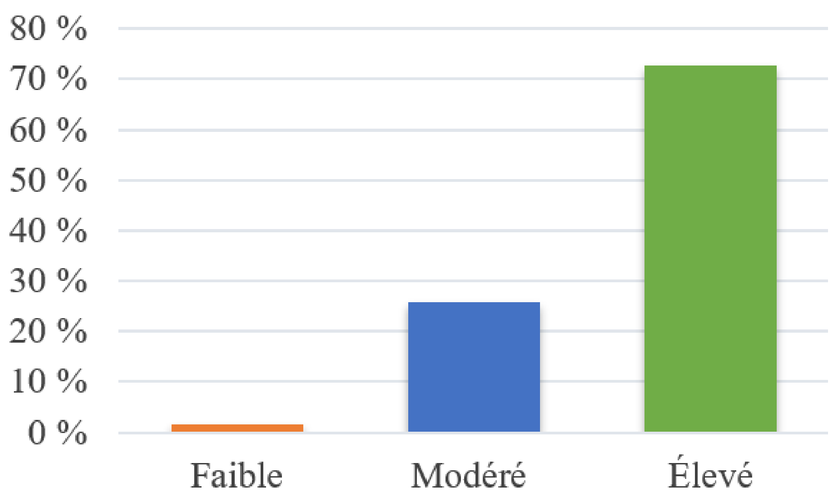

Figure 2 : Répartition des patients selon l'échelle d'acceptation de la maladie (AIS)

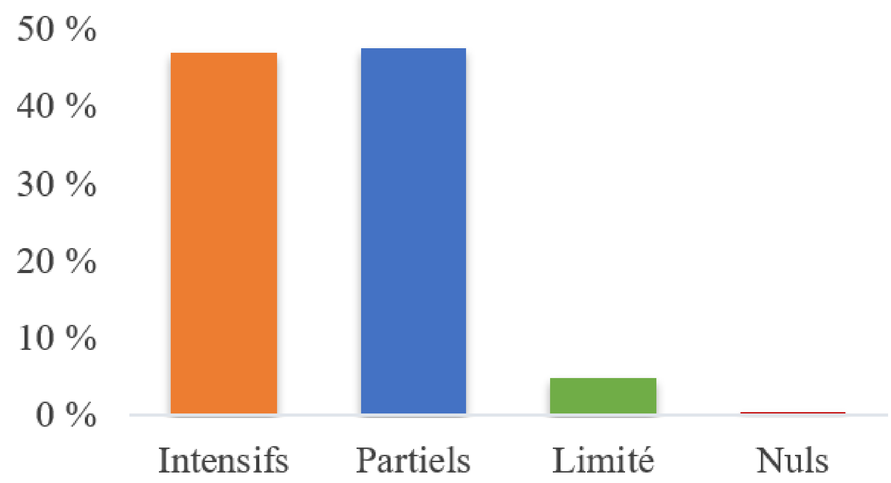

Figure 3 : Répartition des patients selon l'échelle d'autosoin (PeDeSI)

Discussion :

La stigmatisation désigne une marque sociale négative entraînant une discrimination fondée sur des caractéristiques perçues comme déviantes des normes sociales. Dans notre population, **le score moyen de stigmatisation à six items** était de 3,6, **inférieur à ceux rapportés dans d'autres études** arabes et internationales. Un tiers des patients déclaraient ne pas se sentir stigmatisés, contre seulement 4% dans une étude égyptienne. Le score global moyen de stigmatisation (107,36) était proche de celui rapporté par Dimitrov et al. (98,4).

L'acceptation de la maladie est reconnue comme la capacité à vivre des événements privés indésirables, afin de poursuivre ses valeurs et ses objectifs.

Quant à **l'autosoin,** il fait référence à la capacité d'un individu à effectuer les tâches nécessaires pour atteindre, maintenir ou améliorer son niveau de vie.

Des corrélations significatives ont été retrouvées entre le niveau de stigmatisation, l'acceptation de la maladie (AIS) et les capacités d'autosoin (PeDeSI), *en accord avec les résultats de Soliman et al. (2020).*

Conclusion : Malgré **un sentiment fréquent de stigmatisation**, les patients psoriasiques manifestent **une bonne acceptation globale** de leur maladie. **Un niveau élevé d'éducation à l'autosoin** contribue à diminuer ce ressenti, soulignant ainsi l'importance d'une éducation thérapeutique ciblée.