Médecine interne

CA231

Alliance thérapeutique au cours des maladies chroniques

1er Auteur : Imène, RACHDHI, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie

Autres auteurs :

- Arij Soli, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie
- Ibrahim Arbaoui, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie
- Mehdi Somai, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie
- Besma Ben Dhaou, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie
- Fatma Boussema, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie
- Fatma Daoud, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie
- Zohra Aydi, service de médecine interne Hôpital Habib Thameur, Tunis, Tunisie

Introduction :

L'alliance thérapeutique est considérée comme l'un des enjeux majeurs de santé publique du XXIe siècle par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Les objectifs de notre étude étaient d'évaluer l'alliance thérapeutique au cours des maladies chroniques chez les patients consultant en médecine interne et de déterminer les facteurs associés à la mauvaise observance.

Méthodes :

Il s'agit d'une étude transversale descriptive de recueil prospectif colligeant les patients se présentant à la consultation externe de médecine interne sur une période d'un mois. Une fiche de recueil de données a été préalablement établie pour les besoins de l'enquête. Nous avons analysé : l'âge, le genre, l'origine, le niveau d'instruction, le statut familial, la profession, le type, le rythme de consultation, leurs maladies chroniques, leurs traitements et le nombre de prise et de comprimé.

L'évaluation de l'alliance thérapeutique était effectuée par le test d'évaluation de l'observance (TEO) proposé et validé par Girerd.

Résultats:

- Nous avons colligé 100 patients.
- L'âge moyen de nos patients était de 57,4 ans ± avec des extrêmes de 20 à 92 ans.
- Le genre-ratio F/H était égal à 2,8.
- Le diabète type 2 était la maladie chronique la plus fréquente.
- Les maladies systémiques étaient notées dans 52,4 %. Le lupus érythémateux systémique était la maladie systémique la plus fréquente.
- l'observance thérapeutique était mauvaise dans 49,3 % des cas.
- Les patients non observants étaient plus âgés que les patients observants.
- Nous n'avons pas retrouvé de lien entre la mauvaise alliance et le genre (p = 0,08).
- **Les facteurs dont dépendait l'alliance thérapeutique :**
  - l'origine géographique (p = 0,043)
  - le mode d'habitat seul (p = 0,032)
  - le statut professionnel avec une plus mauvaise alliance chez les retraités et les femmes au foyer (p = 0,021)
  - le rythme des consultations > 6 mois (p = 0,04)

Conclusion :

L'alliance thérapeutique au cours des maladies chroniques constitue un réel problème aussi bien pour le médecin que le patient. L'alliance thérapeutique était mauvaise dans notre étude. Ces résultats nous incitent à renforcer les séances d'éducation thérapeutique et de modifier quand cela est possible la posologie ou parfois le traitement même.