situation fréquente en médecine interne

CA 249

Intégration de l'échographie clinique (POCUS) à la pratique quotidienne en médecine interne : expérience de 12 mois

Imen Awainia , Médecine Interne, Hôpital militaire de Bizerte, Bizerte, Tunisie;
- Ghada Mabrouk ,Médecine Interne, Hôpital militaire de Bizerte, Bizerte, Tunisie
- Ons Boudriga , Médecine Interne, Hôpital militaire de Bizerte, Bizerte, Tunisie
- Mayssa Bouzidi , Médecine Interne, Hôpital militaire de Bizerte, Bizerte, Tunisie
- Nour Gueddich ,Médecine Interne, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie
- Bilel Arfaoui , Médecine Interne, Hôpital militaire de Bizerte, Bizerte, Tunisie

Introduction :

L'échographie clinique (POCUS) devient un outil de première ligne en médecine interne. Simple, rapide et non invasive, elle aide à répondre immédiatement à des questions diagnostiques ciblées et à guider des gestes, renforçant son rôle de véritable « stéthoscope visuel » .

Méthodologie :

Étude sur **12 mois** dans un service de médecine interne.
Deux opérateurs formés ont réalisé des échographies POCUS avec un appareil portable (3 sondes :linéaire, convexe et cardiaque).
Chaque examen visait une question clinique précise ou la guidance d'un geste.
Les données recueillies : indications, techniques, durée, impact diagnostique.

Résultats :

105 échographies / 74 patients (âge médian 56,5 ans ; 21 % maladies systémiques).
Indications principales : épanchements (30 %), guidage de gestes (18 %), collections (16 %), thromboses (13 %).
Préréglages utilisés : articulaire (28 %), Doppler (25 %), abdominal (12 %), cardiaque (12 %), pulmonaire (10 %), tissus mous (9 %).
Durée moyenne : 10 ± 5 minutes.
Imagerie complémentaire demandée dans **8 %** des cas.
Révision des conclusions initiales dans **8** examens

Image d'une Biopsie pleurale échoguidée

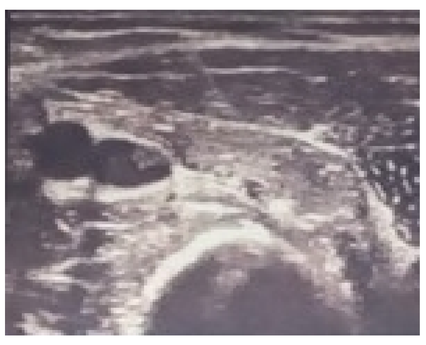

Image d'une TVP sur cather femoral

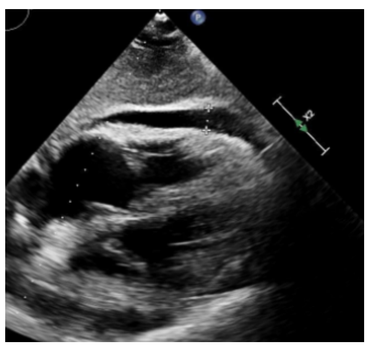

Image d'un epanchement pericardique chez une patiente lupique

Conclusion :

Le POCUS s'intègre efficacement à la pratique quotidienne en médecine interne.
Il apporte des réponses rapides et fiables, réduit les délais diagnostiques, guide les procédures invasives et améliore la prise en charge.
Son utilisation, dépendante de la formation, représente un atout majeur pour l'interniste moderne.