Évaluation de l'Activité Physique au cours de la Polyarthrite Rhumatoïde : Analyse par le « Questionnaire Baecke »

1er Auteur : Yesmine, Bellachheb, résidente, Service de rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Mahbouba, Ardhaoui, AHU, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Olfa, Jomaa, AHU, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Mouna, Brahem, MCA, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Rihab, Sarraj, AHU, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Mohamed, Younes, chef de Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie

Introduction :

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie auto immune pouvant être à l'origine d'une incapacité fonctionnelle importante, accompagnée de douleurs et de fatigue susceptibles de réduire le niveau d'activité physique (AP).

Objectifs:

- Evaluer le niveau d'AP chez les patients atteints de PR
- Identifier les différents facteurs limitant cette activité.

Patients et méthodes :

- **E**tude transversale
- Patients suivis pour une PR au sein du service de rhumatologie de l'hôpital Taher Sfar de Mahdia en Tunisie.
- « Questionnaire d'activité physique habituelle de Baecke » : 16 items

  3 domaines de l'AP : Activité de travail (AT), activité sportive (AS) et activité de loisir (AL)

  Score global allant de 3 à 15

  Score ≤ 6 : activité physique limitée ; entre 7 et 9 : activité modérée ; > 9 : activité élevée

Résultats :

- 68 patients : 9 hommes et 59 femmes
- Age moyen : 56,19 ans [28-77]
- Durée moyenne d'évolution : 8,3 ± 7,08 ans
- Age moyen de début de la PR : 47,83 ans [22-75] avec un délai diagnostique moyen de 2,55 ± 4,29 ans
- EVA douleur moyenne 2,6 ± 2,1
- Le score global moyen du questionnaire de Baecke était de 7,47 ± 1,4 [4,5-10,7]

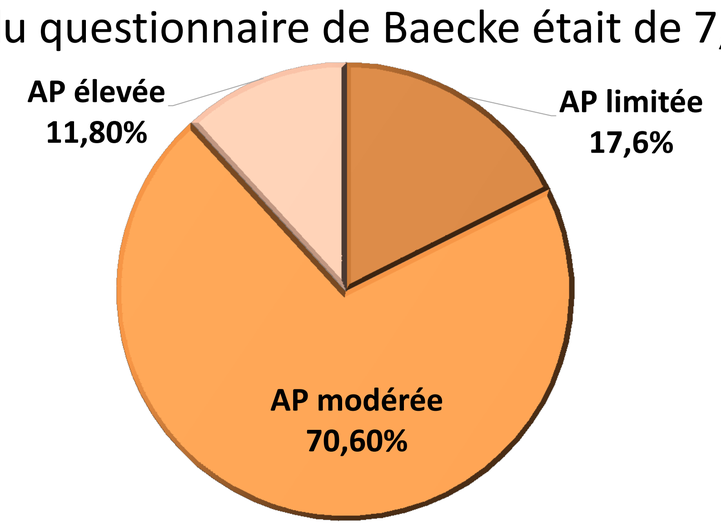

Figure 1 : répartition des patients atteints de PR selon leur niveau d'activité physique

	Moyenne de l'indice	Intervalle de l'indice
Activité de travail	2,86 ± 0,55	1,3 - 3,6
Activité de sport	1,94 ± 0,74	1 - 3
Activité de loisir	2,7 ± 0,54	2 - 4,75

Tableau 1: les valeurs moyennes et les intervalles des indices d'activités

Une AP limitée était significativement associée à:

- Une évolution de la PR supérieure à 10 ans (p=0,004)
- Aux déformations articulaires (p = 0,003)
- Au caractère érosif de la PR (p=0,002), à la présence de xérophtalmie (p=0,03)
- Une forte activité de la maladie mesurée par le DAS28 (p = 0,009)

Conclusion :

Notre étude a pu démontrer que l'AP était modérée chez la majorité de nos patients. De plus, nous avons observé une étroite relation entre la limitation de l'AP et l'ancienneté de la PR (> 10 ans), les déformations articulaires, les érosions osseuses, la présence d'un syndrome sec oculaire et une forte activité de la maladie, évaluée par le DAS28.