Quand la fibromyalgie s'invite dans la PR : diagnostic, portrait clinique et facteurs associés

1er Auteur : Yesmine, Bellachheb, résidente, Service de rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Olfa, Jomaa, AHU, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Mahbouba, Ardhaoui, AHU, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Mouna, Brahem, MCA, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Rihab, Sarraj, AHU, Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie
- Mohamed, Younes, chef de Service de Rhumatologie, hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie

Introduction :

La fibromyalgie (FM) est un syndrome chronique complexe, associant douleurs diffuses, fatigue persistante, troubles du sommeil et altération des fonctions cognitives. Elle est fréquemment retrouvée chez les patients atteints de maladies rhumatismales inflammatoires, en particulier la polyarthrite rhumatoïde (PR), avec une prévalence variant de 16 à 38 %.

Objectifs:

- Déterminer la prévalence de la FM au cours de la PR
- Explorer les différents facteurs associés à cette co-morbidité

Patients et méthodes :

- Etude transversale
- Patients suivis au sein du service de Rhumatologie de l'hôpital Taher Sfar de Mahdia pour une PR
- Questionnaire FIRST (Fibromyalgia Rapid Screening Tool)
  - 6 questions cotées 0 ou 1
  - Seuil diagnostique de la fibromyalgie: score de 5 sur 6

Résultats :

- 68 patients : 9 hommes et 59 femmes
- Age moyen : 56,19 ± 11,3 ans [28-77]
- Durée moyenne d'évolution : 8,3 ± 7,08 ans
- Age moyen de début de la PR : 47,83 ans [22-75] avec un délai diagnostique moyen de 2,55 ± 4,29 ans
- Score moyen du questionnaire FIRST :1,91 ± 1,8

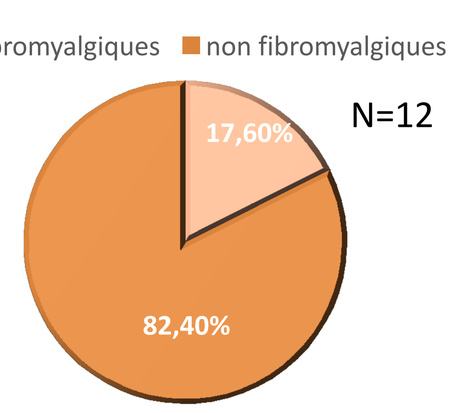

Figure 1: Prévalence de la fibromyalgie

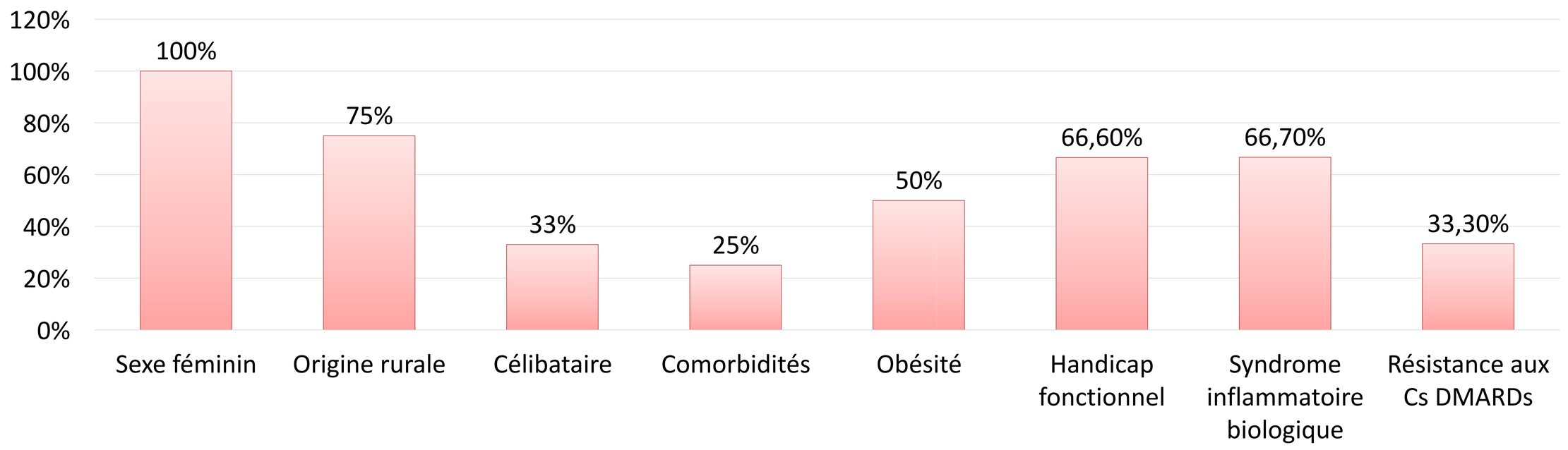

Figure 2: Caractéristiques cliniques et paracliniques des patients ayant une fibromyalgie

L'association PR–FM était significativement liée à l'ancienneté de la maladie (p = 0,006), à la présence de déformations articulaires (p = 0,006), au caractère érosif de la PR (p = 0,006), à une activité modérée à sévère selon le DAS28 (p = 0,001) et à la présence d'un syndrome sec oculaire (p = 0,03).

Conclusion :

La fibromyalgie, fréquente chez les patients atteints de PR, est associée à une activité plus élevée de la PR, un retentissement fonctionnel accru, une résistance thérapeutique plus marquée et une ancienneté de la maladie. Le dépistage systématique de la fibromyalgie chez ces patients permettrait une meilleure évaluation globale de leur état clinique et une adaptation plus appropriée de la stratégie thérapeutique.